



Self Empowerment Academy

Fax: +61 7 5445 6075

www.jasmuheen.com

Self Empowerment Academy P/L : A.C.N. 083 203 516

PO Box 1754, Buderim, 4556 AUSTRALIA

www.selfempowermentacademy.com.au

Friedensparadigmen und -programme

Willkommen zu dieser Feier des Friedensparadigmas! Es ist schön, auf diese Weise zusammenzukommen und zu wissen, dass wir durch unsere gemeinsame Ausrichtung einen positiven Einfluss auf unsere Evolution ausüben können. Ich fühle mich sehr geehrt, heute hier sein zu dürfen, um über die Botschaft für den Frieden und über die Macht unserer erleuchteten Wesensnatur zu berichten, auf unserer Welt Harmonie zu schaffen.

In unserer bisherigen Arbeit und in unseren 37 Büchern in 18 Sprachen ging es immer um persönlichen und weltweiten Frieden sowie um Themen der Gesundheit und der Ernährung – Themen, die mich faszinieren, seit ich 7 bin, und mich mit 16 zur Entdeckung der Meditation und zum tiefen Erleben meiner eigenen Essenznatur führten.

Als Friedensbotschafterin bin ich die letzten zwei Jahrzehnte ständig herumgereist, um mit Regierungsmitgliedern zu arbeiten, mit Swamis und Yogis in Indien, mit Stammesältesten, mit Stämmen in Kolumbien und im Amazonas, mit Menschen in den Slums von Brasilien sowie mit esoterischen Gruppen überall auf der Welt zusammenzukommen, darunter bei den Vereinten Nationen in Wien und in New York.

Während dieser Zeit konnten wir viele Energiefelder neu weben in unserem Austausch mit Millionen Menschen in über 30 Ländern, mit denen wir 1997 das Bündnis der MAPS Botschaften gegründet haben. MAPS, die Bewegung für eine erwachte, positive Gesellschaft, ist ein Vorläufer der Friedensbotschaft und besteht aus Menschen aus allen Lebensbereichen, die sich für weltweite Harmonie und weltweiten Frieden einsetzen.

So viele Menschen haben so viel erreicht auf unserer Welt; aber in Frieden zu sein bedeutet für jeden von uns etwas anderes. In den brasilianischen Slums sagten Frauen, Frieden bedeute für sie einfach, ihre Kinder gefahrlos zur Schule schicken zu können, ohne Angst, sie würden versehentlich erschossen. Gott sei Dank herrscht nun dank dem gemeinsamen Einsatz vieler Mensch in den brasilianischen Favelas, in denen wir gearbeitet haben, Frieden.

Für unsere eingeborenen kolumbianischen Freunde bedeutet Frieden, in Harmonie mit der Erde und allem Lebendigen zu leben, ohne die ständige Bedrohung durch die Klimaerwärmung und jene, die Bodenschätze auf ihrem Land ausbeuten wollen, denn beides stört ihre bevorzugte Lebensweise.

Es gibt Menschen auf der Erde, die infolge der Umstrukturierung der Volkswirtschaften mit dem

Verlust ihrer finanziellen Sicherheit kämpfen, andere haben es mit Tod, Krankheit, Depression oder Einsamkeit zu tun oder mühen sich ab, um ihre Familien zu ernähren und einfach überleben zu können. Oft sind es genau diese Erfahrungen, welche die Menschen dazu bringen, inneren Frieden zu suchen und die Systeme der Erde so zu verbessern, dass sie allen Nutzen bringen.

So wurde nach fast vier Jahrzehnten Forschung die Friedensbotschaft eingerichtet, um neue Betriebssysteme anzubieten, die sowohl die persönliche und weltweite Entwicklung unterstützen als auch das mehr universelle Paradigma "Ein Volk in Harmonie auf Einem Planeten".

Einer von Indiens einsichtigsten Führern, Mahatma Gandhi, hat uns aufgefordert, selbst die Veränderung zu sein, die wir auf der Welt sehen möchten. Viele wissen, dass die Welt nur harmonisch funktionieren kann, wenn die Menschen in Harmonie leben und offen sind für allseits förderliche, heilsame Beziehungen. Glücklicherweise trifft das nun auf viele zu!

Um dies zu fördern, legt die Friedensbotschaft den Schwerpunkt zunächst auf persönliche Harmonisierung mit einem Programm für einen Lebensstil, der sich uralte Weisheit ebenso wie zukunftsorientierte Wissenschaft zu Nutzen macht, damit die Menschen ungeachtet ihrer Kultur und Religion friedlich zusammenleben können.

Das Programm „Köstlicher Lebensstil in 8 Punkten“ ist aus Jahrzehnten empirischer Forschung entstanden und stützt sich auf Prinzipien der Biofeld-Wissenschaft. Es verändert unsere Gehirnwellen von der schnellen Betafrequenz hin zu Alpha- und dann Theta-Mustern, damit wir unsere mentale Klarheit und intuitiven Fähigkeiten steigern und dadurch leistungsfähiger werden können.

Zum Programm „Köstlicher Lebensstil“ gehören die Schwerpunkte *Macht des Gebets* sowie *Meisterung des Geistes*, mit Betonung darauf, positiv zu denken und in allem das Gute zu sehen. Ein weiterer Aspekt dieses Lebensstils ist die Meditation, die uns gelassener werden lässt und hilft, die Ereignisse in unserem Leben in einem grösseren Zusammenhang zu sehen. Wenn wir dazu noch eine leichtere Ernährung nehmen, den Körper als Tempel behandeln, selbstlos dienen, Zeit in der Stille in der Natur verbringen und geistliche Musik hören, dann werden wir uns ganz natürlich friedvoller, gesünder und harmonischer fühlen.

Das Schöne an einem solchen Lebensstil ist, dass er eine reinere magnetische Ausrichtung auf die Energien erzeugt, die alles Leben schaffen und erhalten, sodass diese Essenz stärker durch unsere Systeme fließen kann. Dadurch wiederum verändert sich der Einfluss unserer persönlichen Ausstrahlung auf alles, was uns umgibt, da ein Gewebe aus dieser Essenz-Energie alles Leben verbindet.

Unsere Essenz, unser wahres Wesen, ist auch die einzige verlässliche, liebende Macht, die globale Einheit schaffen kann, denn sie ist der weiseste Lehrer, Führer und Heiler, den wir je haben werden. Die Welt durch ihre Augen zu sehen, über unseren Atem ihre Gegenwart in uns zu spüren und all unsere Systeme damit zu durchtränken ist das grösste Geschenk, das wir einander und uns selbst machen können, denn eine stärkere Ausrichtung auf unsere Wesensnatur kann jeglichen menschlichen Hunger befriedigen – selbst den Hunger nach Frieden.

Viele glauben, dass eine Welt, die sich ihrer wahren Natur nicht bewusst ist, diese Essenz zuerst direkt erfahren müsse, bevor die Menschen darin gemeinsam ins Paradigma des Friedens eintreten

können. Zugang zum inneren Himmelreich ist eine Kunst, die zu teilen sich lohnt. Die Wege zu diesem Himmelreich sind vielfältig, haben aber gemeinsam, dass sie uns erlauben, in einer aufgeklärteren Zivilisation zu leben.

Zur Unterstützung dieser Ausrichtung haben wir in diesem Jahr das praktische Programm *Essenz sein der Friedensbotschaft* mit seinen einfachen, aber wirksamen Hilfsmitteln zur Transzendenz herausgegeben, denn im Zustand der Verschmelzung mit unserer *Essenz* sind wir immer am leistungsfähigsten. Da wir alle in einem intelligenten Feld leben, welches sich ständig neu ordnet, um unser eigenes Bewusstsein zu spiegeln, ist es jetzt an der Zeit, dass sich jeder Einzelne entscheidet, entweder den Weg der Liebe einzuschlagen oder aber weiterhin die alten, angstbezogenen Paradigmen zu unterstützen, die unsere Welt in der Dimension der Dualität halten.

Überall dort, wo ich hinkomme, finde ich Menschen, die gesund, glücklich und harmonisch leben möchten. Nehmen wir uns einen Moment, um vor uns selbst und vor einander einige Verpflichtungen einzugehen. Wenn wir die folgenden, von Herzen kommenden Programme ins Quantenfeld stellen, werden wir die nötige Unterstützung anziehen, um sie wahr zu machen.

Atme tief und langsam... Wenn ich jetzt diese Programme aufzähle und dir gefällt, was Du hörst, dann sag einfach „Ja, Ja, Ja!“

- **Als Erdenbürger fordere ich mein Geburtsrecht ein, im Rhythmus des Friedens zu leben und diese Welt als paradiesischen Ort zu erfahren – JETZT!**
- **Ich öffne mich für die freudvolle Erfahrung des Rhythmus von Gesundheit, Glück und Harmonie in mir und mit allem Leben – JETZT!**
- **Ich bitte meine *Essenz*, mich von *Essenz* zu *Essenz* mit meiner Familie, meinen Freunden, Kollegen und allen Wesen zu verbinden, die dafür offen sind, damit sich unser Austausch von diesem Moment ab zum grössten Wohl aller gestaltet.**
- **Und noch einmal: Wenn das, was Du gerade gehört hast, sich richtig anfühlt, dann sage, laut oder innerlich: Ja, Ja, Ja!**

Nimm einige weitere tiefe, langsame Atemzüge ... und öffne dich dafür, zu spüren, wie diese Programme durch unsere *Essenz* verwirklicht werden, wenn wir nun unterstützende Klänge zur Ausrichtung des Feldes einbringen.

Lasst uns nun weitergehen zum Paradigma des weltweiten Friedens ...

In der Botschaft liegt unser Schwerpunkt auf der Förderung ganzheitlicher Bildung, sodass alle in den Genuss des Friedens kommen, der sich durch Selbsterkenntnis ergibt. Zur Förderung der grundlegenden Menschenrechte und für alle, die das brauchen, haben wir 2002 unser Planetarisches Friedensprogramm der *Madonna-Frequenz* herausgegeben, um durch bestimmte Einstellungen, Aktionen und Projekte politische, religiöse und wirtschaftliche Spannungen zu verringern. Es ist interessant festzustellen, dass sich mit nur einem Drittel unserer derzeitigen jährlichen Militärausgaben die Armut weltweit ausmerzen liesse. Wenn wir alle gemeinsam unsere Prioritäten verändern, können wir diese Zyklen durchbrechen und unsere Welt verwandeln.

Die Programme der Friedensbotschaft tragen auch dazu bei, da sie unser Bewusstsein erweitern und eine Verschiebung weg von unseren eigenen Zielen und hin zur Fürsorge für alles Leben auf der Erde, vor allem für unsere Kinder verursachen, da alle zwei Sekunden ein Kind an Krankheiten stirbt, die auf Mangelernährung zurückzuführen sind.

Im von Übergewicht geplagten Westen werden Millionen \$ für Gesundheitsprobleme ausgegeben – Probleme, die oft auf unser toxisches Denken, toxisches Fühlen und auf toxische Ernährungsgewohnheiten zurückzuführen sind.

Für all dies kann leicht Abhilfe geschaffen werden mit Hilfe der Projekte der Friedensbotschaft für weltweite Harmonisierung, die darauf abzielen, die Verteilung der Rohstoffe anders zu gestalten und neue, kostenlose Ressourcen anzubieten, die weitgehend vergessen sind. Unser Prana-Programm-Projekt zeigt zum Beispiel, wie kosmische Mikronährstoffe mehr Wahlmöglichkeiten und Lösungen für die Gesundheits- und Ernährungsprobleme auf der Welt bereitstellen.

Nach 45-jähriger Entwicklung mündete das Prana-Programm in die Bewegung der Lichtnahrung, in der es nun über 40'000 Menschen gibt, die wie ich nicht mehr davon abhängig sind, die Nahrungsreserven der Welt zu verbrauchen.

2006 haben wir mit der Arbeit an dem Dokumentarfilm „Am Anfang war das Licht“ begonnen, der 2010 im Film Festival in Cannes zum ersten Mal gezeigt wurde. Im Film geht es um die Kraft des Geistes. In Interviews wird das Phänomen „Prana als Nahrung“ auf der medizinischen und auf der Quantenebene dargestellt. Der Film enthält auch einen kleinen, aber wichtigen Teil über den Gewinn, der entsteht, wenn wir stärker von der Essenzenergie durchtränkt sind und diese Wahlmöglichkeit haben.

Ein grosses Dankeschön an alle, die diesen Film über die Paradigmenverschiebung ermöglicht haben!

Stellt euch vor, wir könnten unsere derzeitige Nahrungsaufnahme gefahrlos um auch nur die Hälfte reduzieren?

Stellt euch die Wirkung vor, die es auf unsere Umwelt hätte, wenn wir weniger von den Nahrungsvorräten der Erde verbrauchen und dabei noch gesünder würden?

Diese umstrittene Wahrheit bringt natürlich unsere millionenschwere Nahrungs- und Arzneimittelindustrie auf den Plan; der potentielle globale Nutzen ist jedoch immens. Uns von unserer Essenz nähren zu lassen ist ein natürlicher Teil unserer Evolution zurück in eine lichtere, friedlichere Wirklichkeit, wie das von vielen vorhergesagt wurde.

Wir alle wissen, dass Frieden entsteht, wenn wir frei von Angst und Konflikten sind. Auf der Erde gibt es zur Zeit aber auch eine träge Energie, die sagt „lasst uns nichts tun, sondern abwarten“. Das liegt daran, dass sich gewisse Menschen mit den Prophezeiungen und der „was-wäre-wenn“-Realität identifizieren.

Was wäre, wenn die von einigen vorausgesagten massiven Sonneneruptionen die irdischen Computersysteme und das Internet ausser Kraft setzen würden?

Was wäre dann mit unserer Wirtschaft, den Banken und den Systemen zur Informationsverbreitung?

Was wäre, wenn sich, wie von den Maya vorausgesagt, im Dezember 2012 das galaktische Zentrum neu ausrichten würde? Gäbe es dann durch die damit verbundenen magnetischen Verschiebungen noch mehr Tsunamis, Erdbeben und Vulkanausbrüche, und würden viele Menschen dadurch ihr Leben verlieren?

Was wäre mit der weiteren Entwicklung der politischen Regimes im Nahen Osten und der kleinen, aber immer noch möglichen Bedrohung durch einen neuen Krieg?

Was ist mit den derzeitigen wirtschaftlichen Neuausrichtungen in der Europäischen Union und mit der globalen Finanzkrise? Und was ist zu guter Letzt mit der Klimaerwärmung; wie schlimm ist sie wirklich?

Was wäre, wenn? Was wäre wenn? Was ist mit...?

Übermäßige Sorge um all diese Dinge hält uns in der Angst gefangen, während ein universelles Gesetz besagt, dass das, worauf wir unseren Blick richten, grösser wird. Wenn wir uns stattdessen darauf konzentrieren, jeden Moment ganz und gar zu geniessen und die bestmöglichste Fassung von uns selbst zu sein, dann haben wir damit das wirksamste Hilfsmittel zur Transformation an der Hand, um sicherzustellen, dass keines der „was wäre, wenn“ zum unüberwindlichen Hindernis wird.

Eiszeiten sind normal auf unserer Welt, und Zivilisationen kommen und gehen. Welten steigen auf, und Menschen verlassen ständig ihren Körper, um sich in neue Gefilde hineinzubegeben. Das „was wäre, wenn“ ist nur dann ein Problem, wenn wir glauben, wir seien bloss ein Körper mit Gefühlen und Gedanken, oder wenn wir noch nicht erfahren haben, wer wir wirklich sind.

Glücklicherweise können wir uns von vielen beschränkten Ideen, Verhaftungen und Ängsten befreien, indem wir die höhere Lichtwissenschaft verstehen. Eine ganzheitliche Bildung, welche diese neue Wissenschaft einbezieht, ist entscheidend für unsere Freiheit. Deshalb haben wir 2010 das Programm „Friedenswege“ herausgegeben, um das Einheitsbewusstsein auf der Erde praktisch zu fördern.

Die ersten drei Friedenswege erinnern uns daran, dass wir alle aus Energierhythmen bestehen, die sich willentlich verändern lassen. Indem wir uns dadurch gesegnet fühlen, was wir in unserem bisherigen Leben lernen durften, können wir gemeinsam weitergehen und eine neue Seinsweise einfordern, die der gesamten Erde Gewinn bringt.

Die Friedenswege 4, 5, 6 und 7 erinnern uns daran, dass wir Könige und Königinnen unserer inneren und äusseren Königreiche sein können auf eine Art, die uns alle bereichert, indem wir erkennen, welche Lebensdimensionen uns nun zur Wahl stehen und wie wir sie durch Veränderungen unserer Einstellung und durch Anpassungen in unserer Lebensweise erleben können.

Die Friedenswege 8, 9 und 10 helfen uns dabei, wirksamer mit der Intelligenz des Quantenfeldes zusammenzuwirken und uns mit unserer Essenz zu vereinigen, um dadurch das höchste Potential der

Liebe zu erkennen.

Die Friedenswege 11 und 12 schliesslich lassen uns alle Gaben unserer Essenz empfangen, sodass wir als lebendiger, geschätzter Teil einer grösseren universellen Gemeinschaft in Frieden leben können.

Das Verstehen und Anwenden dieser zwölf Wege bringt so viel Frieden! Wenn wir stärker mit unserer mitfühlenden Wesensnatur verschmelzen, werden wir fähig, vollkommene Lösungen für alle Herausforderungen zu finden, denen wir jetzt und in Zukunft als sich entwickelnde Spezies gegenüberstehen werden.

Wir wollen uns noch einmal einige Momente Zeit nehmen, um die weltweite Harmonisierung zu fördern. Mit einem tiefen, langsamen Atemzug öffnen wir uns für die Kraft unseres Gruppenwesens mit seiner Fähigkeit, die folgenden Ergebnisse herbeizuführen.

Wenn ich nun die folgenden Punkte vorlese und sich die Worte gut anfühlen, sag einfach, „Ja, ja, ja!“

- **Wir bitten darum, dass vollkommene, für alle gewinnbringende Lösungen in die Herzen und Köpfe all jener heruntergeladen werden, die in irgend einem Bereich in globale Konflikte verwickelt sind - jetzt.**
- **Als Botschafter des Friedens auf dem Planeten Erde bitten wir auch darum, dass vollkommene Betriebssysteme für die Politik, die Wirtschaft, die Bildung und die Umwelt, die dem Ganzen dienlich sind, überall im Energiefeld der Erde klar offenbart und harmonisch verankert und umgesetzt werden - jetzt.**

Nimm nun noch einige weitere tiefe, langsame Atemzüge und stell dir vor, wie das jetzt Wirklichkeit wird ...

Und schliesslich wollen wir noch die universellen Friedensebenen ansprechen...

Nehmen wir einmal an, wir werden alle zusammen irgendwann in einen Zustand der Einheit und des Friedens kommen – was dann?

Persönliche Harmonisierung führt zu globaler Harmonisierung, die uns ganz natürlich zur universellen Harmonisierung führt, wo unser Planet Energiesignale aussendet, die unsere Position in der Schöpfungsmatrix verändern und uns magnetisch in eine neue Dimension hineinziehen.

Ja, das ist unser Planet, aber es gibt auch viele Lichtwesen, interdimensionale Freunde, die immer da sind, um uns zu unterstützen, so wie sie jede Welt unterstützen, die sich dafür entscheidet, sich in Frieden zu einen und die Dualität hinter sich zu lassen. Ja, wir können uns in der Meditation auf diese Wesen einstimmen, denn unsere Essenz ist ihre Essenz, und sie haben sehr klar gesagt, dass das Verstehen der universellen Gesetzmässigkeit und eine stärkere Identifikation mit unserer Wesensnatur den Schlüssel bilden, damit dieser Übergang reibungsloser ablaufen kann.

Das Universelle Harmonisations-Programm der Botschaft stellt sämtliche Angaben zu diesen Gesetzmässigkeiten und zu den vielen Lichtwesen zur Verfügung, die bereitstehen, uns wieder als ihre intergalaktischen, interdimensionalen Familienmitglieder zu begrüssen. Wenn wir die persönlichen Schwingungen verfeinern, die wir ausstrahlen, und mitfühlende Betriebssysteme einführen, werden wir fähig, in allen Gefilden zu leben, die wir uns wünschen. Viele haben durch Meditation entdeckt, dass uns allen im Hier und Jetzt sämtliche Dimensionen offen stehen, auch das paradiesische Reich des Friedens, das es bereits gibt – wir müssen uns lediglich darauf einstimmen.

Natürlich bleibt auf der Erde ungeachtet unserer Erfahrungen und Ideen alles, wie es ist, mit 7 Milliarden Versionen der Wirklichkeit, die ständig ineinander fliessen. Im Feld der höheren Lichtwissenschaft hingegen bestimmt die dominierende Schwingung unseren kollektiven Evolutionsweg, denn wir wissen ja, dass das, worauf wir uns in der Gegenwart konzentrieren, immer unsere Zukunft bestimmen wird.

Die Stammesältesten der Eingeborenen glauben seit jeher an die Kraft der heiligen Traumzeit und an unsere Fähigkeit, neue Formen der Zukunft herbeizuträumen. Sie sagen ausserdem, unser Leben in der stofflichen Welt sei immer schon nur Teil eines viel grösseren göttlichen Träumens gewesen. Innerhalb des Traumes aufzuwachen, indem wir die Träume leben, in denen wir sein möchten, ist ein weiterer wichtiger Schlüssel dazu, das Chaos hinter uns zu lassen, denn dies ist eine Zeit, wo sich Träume erfüllen. Glücklicherweise leben Millionen von Menschen auf unserer Welt ihre Träume friedvollen Zusammenlebens. Viele von uns tun dies, indem wir unsere männliche und weibliche Seite, die linke und die rechte Hirnhälfte, Verstand und Intuition zusammenbringen und die Verantwortung übernehmen für die Erlebnisse und Erfahrungen, die wir geschaffen haben.

Ich stehe heute als Ehefrau, Mutter und Grossmutter vor euch. Wie viele Frauen auf unserer Welt wissen, haben wir durch diese Rollen gelernt, Hüterinnen des Friedens, Diplomatinen der Liebe und des Mitgefühls zu sein. Die Friedensbotschaft hat nun ein neues Betriebssystem einrasten lassen, dessen Puls auf unserer Welt stärker wird. Lasst uns alle dazu beitragen und das Paradigma des Friedens nähren, indem wir es selbst leben.

Um Frieden für alle zu erlangen, müssen wir nur den Sender wechseln; es handelt sich um ein Frequenzband des Wirkens, auf das wir uns alle einstellen können. Glückliche und gesund zu leben, tief und zufrieden zu lieben, uns in neue Paradigmen zu erheben und auch dort zu bleiben, in wahrhaft zivilisierte Gefilde einzutreten und die Vorteile davon zu erkennen – das alles ist unser göttliches Geburtsrecht, wenn wir jetzt an der Schwelle zu einem harmonischeren globalen Zusammenleben stehen. Das ist ein Grund zum Feiern, während wir uns bewusst auf Paradigmen ausrichten, die das Ganze fördern!

Allerdings reicht es nicht aus, darüber zu sprechen – wir müssen auch handeln, wie wir das heute mit unseren Programmen und Proklamationen getan haben. Lasst uns nun mit einem weiteren abschliessen.

Nimm wieder einen tiefen, langsamen Atemzug, und lasst uns dann gemeinsam erklären:

- **Essenz der Schöpfung, in mir und um mich herum und in allem Leben ... Ich bitte nun darum, noch tiefer auf Deinen Kanal unendlicher Liebe und Weisheit**

eingestimmt zu werden, um in Frieden meine göttliche Blaupause erfüllen zu können auf eine Weise, die dem Ganzen dient.

- Als Essenz-Wesen auf der Erde öffnen wir uns hier und jetzt voll und ganz für einen gnadeerfüllten Übergang unserer Welt in vollkommene Paradigmen, die uns alle nähren.
- **Wir rufen den vollkommenen Frieden auf Erden aus!**

Und noch einmal erklären wir eindringlich:

- **Wir rufen den vollkommenen Frieden auf Erden aus!**

Und nun lasst uns innige Töne hineingeben, als ob die Essenz durch uns sänge ...

Alle mit mir zusammen ...